おしえてドクター

No. 63

がん検診を受けるには

早期がんを確実に見つけられる検査を受けましょう

今月のドクター
竹田 寛(かん) 医師

総合医療センター
理事長

「がん」は怖い病気でしょうか。確かに進行がんであれば怖い病気です。しかし早期がんであれば怖くありません。例えば早期胃がんは、ほぼ100％治ります。しかも内視鏡で治療することができ、手術を受けなくても良いのです。ほかに内視鏡で治療できるがんには、食道がん、大腸がん、肺がんなどがあります。

したがってがん検診で大切なことは、内視鏡で治療できるような早期がんを、確実に（限りなく100％）見つけることのできる検査を受けることです。80～90％見つかる検査ではいけないのです。

なぜなら10～20％は見逃され、いつ自分が見逃される側に入るかも分からないからです。以下、臓器ごとに、早期がんを確実に見つけられる検査法を列挙します。

①肺がん：レントゲン写真に比べCT（コンピュータ断層撮影）検査の方がはるかに優れています。CT検査では1㎝以下の小さながんでも確実に見つけることができ、アメリカでは肺がん検診はすべてCT検査で行われています。50歳を過ぎたら年に1回、CTによる肺がん検診を、特に喫煙者は受けてください。

②胃がん、食道がん：バリウム検査では、早期食道がんは見つかりませんし、早期胃がんも1／3は見つかりません。圧倒的に胃カメラが優れています。

③大腸がん：便の検診では7割程度しか見つけられません。2～3年に1度で結構ですので、大腸ファイバー（内視鏡）検査を受けてください。

④乳がん：マンモグラフィと乳房エコー検査の併用による乳がん検診を2年に1度受けることが原則です。ただし70歳以上の人はマンモグラフィだけで良い場合も多く、また40歳以下の女性では少なくとも乳房エコー検査だけは受けてください。

⑤子宮がん：市で行われている子宮がん検診を受けてください。

⑥前立腺がん：50歳を超えましたら前立腺がんの血液検査（PSA検査）を受けてください。

お問い合わせは
総合医療センター
☎22-1211 FAX22-9498

すくすく離乳食教室

子どもの成長時期に応じた離乳食・子育てに関する講話を行います。

とき 《初期・中期》5月11日(火) 午後1時30分～3時
場所 くわなメディアライヴ
料金 無料
定員 20人（先着順）
申込期間 4月15日(木)～5月7日(金)

育児相談

保健師に乳幼児の発達や発育などについて相談したり、管理栄養士に栄養に関する相談ができます。

とき 5月21日(金)　午前10時～11時（要予約）
場所 くわなメディアライヴ
定員 18人（先着順）
申込期間 4月15日(木)～5月14日(金)
▷感染症拡大防止のため、少人数でお越しください。
▷当日の朝に体温を測り、マスク着用の上参加してください。発熱や風邪症状などがある人はご遠慮ください。

問 子育て支援課　☎24-1380　FAX24-5497

土日祝日（昼間・夜間）に病気になったら

救急◉医療

夜間・休日に急病になった時は、
診療可能な病院を24時間体制で案内します。
※案内を受けた後、医療機関に問い合わせてからお出かけください。

パソコンによるご案内（医療ネットみえ）
▶http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
携帯電話によるご案内
▶http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/
音声によるご案内（無料）
☎0800-100-1199
救急医療情報センター
☎059-229-1199

24時間 無料受付

くわな健康・医療相談ダイヤル24
☎0120-149-107

土曜夜間・休日は応急診療所

電話は診療時間内にお願いします。
〔診療科目〕内科、小児科

日曜・祝日	午前9時30分～正午 午後1時～4時
土曜夜間	午後7時30分～9時30分

※新型コロナウイルス感染対策のため、インフルエンザの迅速検査は行いません。

小児科については、担当医の専門性により対応年齢が異なります。事前に電話で確認してください。

日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ

事前に医療機関へ電話してください。

4日（日）	青木内科	☎22-1111
11日（日）	桑名病院	☎22-0460
18日（日）	青木内科	☎22-1111
25日（日）	桑名病院	☎22-0460
29日（祝）	青木内科	☎22-1111

すこやか情報局

お問い合わせ・申し込みは
保健医療課　☎24-1182　FAX24-3032

高齢者用肺炎球菌ワクチン定期接種のお知らせ

4月1日から令和3年度の高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種を対象の人に実施します。

対象 過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン（※）の予防接種を受けたことが無く、①または②に該当する人
（※）23価肺炎球菌莢膜(きょうまく)ポリサッカライドワクチン
① 令和3年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える人
② 60歳から65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人
期限 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)
料金 2,500円
▷市外で接種を希望する場合は、事前に保健医療課へご連絡ください。
場所 市実施医療機関（送付文書または市ホームページでご確認ください）
▷事前予約をお勧めします。
持物 令和3年度用高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種予診票、健康保険証

＝献血にご協力ください＝

とき 4月14日(水) 午前9時30分～11時30分
場所 市役所
▷献血にご協力いただける人には要件があります。詳細は保健医療課（☎24-1195）へ。

桑名市国民健康保険人間ドックのお知らせ

対象 桑名市国民健康保険の加入者で、国民健康保険税に未納のない世帯で昭和21年9月1日～昭和57年3月31日生まれの人。ただし、令和3年4月1日から令和4年3月31日に、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人を優先します。

定員 500人
自己負担額 9,000円
期間 7月～11月
場所 市指定医療機関
健診内容 問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査、胸部X線検査、上部消化管検査、便検査、腹部超音波検査、前立腺がん検査（男性のみ）
申込 保健医療課（窓口は市役所2階です）、各地区市民センター、サテライトオフィスに桑名市国民健康保険被保険者証を持参し、申込用紙を受け取り、必要事項を記入して同所へ。または、はがきに「住所」「名前」「生年月日」「電話番号」「人間ドック希望」を記入し、保健医療課（〒511-8601中央町2－37）へ。
締切 4月23日(金) 当日消印有効
▷6月下旬に受診券を送付します。定員を超えた場合は抽選となり、抽選結果は落選の人のみ5月中旬に通知します。

子どもの麻しん風しん（MR）混合予防接種について

対象 第1期：満1歳から2歳未満
第2期：小学校就学前の1年間（幼稚園、保育園などの最年長クラスの幼児）
▷令和3年度の第2期対象者は、平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの人で、無料接種期間は令和4年3月31日(木)までです。第2期対象者には、予診票を個別通知します。
場所 指定医療機関　▷詳細は通知内容を参照してください。　**料金** 無料
持物 母子健康手帳、予診票、健康保険証

問 子育て支援課（☎24－1380　FAX 24－5497）