

桑名市観光
パンフレット

ご自由にお取りください

THE
REAL
SPIRIT OF
JAPAN

日本の本物を満喫するコンパクトシティ 桑名

KUWANNA



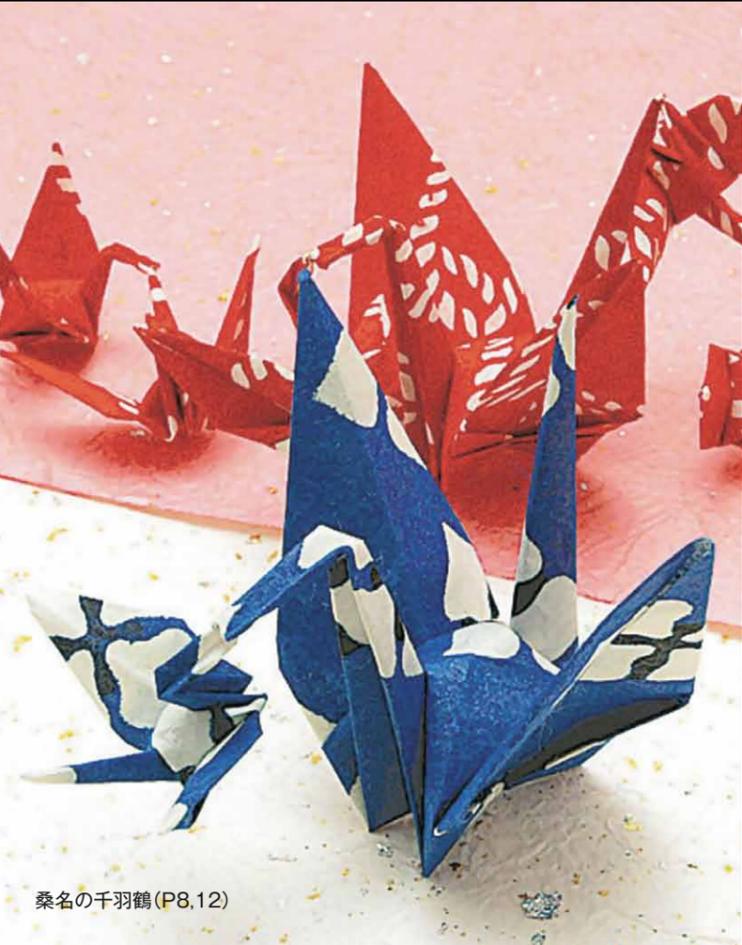
THE REAL SPIRIT OF

石取祭 (P4,P9)



六華苑 (P4,6,8)

日本屈指の水郷として栄えてきた「桑名」は、伝統と革新に満ちた「日本の本物」が体験できる街！



桑名の千羽鶴 (P8,12)



はまぐり (P10)



なばなの里 (P7)

JAPAN KUWANNA

桑名まち歩き

桑名の観光は「桑名駅」を起点にまちあるきを楽しむのがおすすめ！
有名な観光地から商店街までぐるりとめぐって楽しもう！



1 桑名市物産観光案内所

パンフレットや地図など観光に役立つ情報がいっぱい。親切なスタッフが、おすすめ情報も教えてくれるよ！



桑名駅前
は街の玄関口
さあ出発！



レトロな
住吉入り江が
素敵だね！

2 六華苑

100年以上前の建物で桑名を代表する観光地。建築はもちろん、美しい日本庭園や抹茶も楽しめて最高！



お城のような
見張り小屋が
あるよ

3 七里の渡跡&蟠龍櫓

昔、ここは人々が舟で川を渡っていた頃の玄関口で、今でも檜製の大きな鳥居が立っている。まるで浮世絵のような景色に感激！



4 春日神社

桑名の人々に昔から大切にされている神社。大きな門が迫力満点！ぜひ立ち寄って、いい旅になるよう厄除開運を祈願しよう。



運勢を占う
おみくじにも
挑戦！

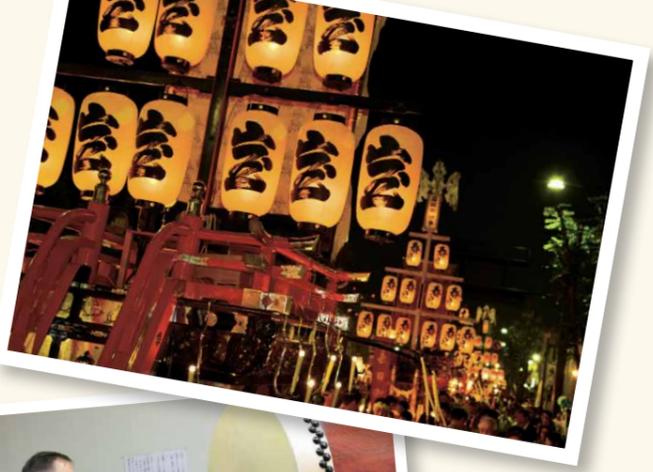


これは実は
マンホール。
まるでアート！



7 くわなまちの駅

桑名やその周辺の地方の食品や雑貨、工芸品など多くのお土産をとりそろえているお店。



私も早く
やって
みたい！



5 石取会館

桑名の代表的な祭「石取祭」を体験できる博物館。祭で使われる祭車や和太鼓や鉦の体験もできて楽しい！



6 寺町通り商店街

桑名の特産品や食品や日用品、衣類などを扱う商店が並び、地元の人たちが多く利用している場所。3と8が付く日には朝市もある。



① 六華苑 MAP E-1(P15)

外交の場となった東京の鹿鳴館を設計したイギリス人建築家ジョサイア・コンドルが設計。四層の塔屋を持つ木造2階建ての洋館と、国の名勝に指定される池泉回遊式庭園を持つ和風建築からなる和と洋が調和した文化遺産。1913年に完成。国の重要文化財。映画やドラマのロケ地としても有名。

入館料 16歳以上310円
開苑時間 9:00~17:00 (入館は16:00まで)
月曜(祝日の場合は翌日)・12月28日~1月3日休み
TEL.0594-24-4466

② 多度大社 MAP A-2(P14)

創建は5世紀後半といわれ、かつては多度山を御神体とする神社。産業開発、雨乞いの神が祀られている。古くから馬の行動を神意の現われとすることから、その年の豊作・凶作を占う「上げ馬神事」が有名。

TEL.0594-48-2037
http://www.tadotaisya.or.jp/

③ 輪中の郷 MAP C-2(P14)

堤防で囲まれ、洪水から地域を守る水防共同体がある集落「輪中」をテーマに、歴史・文化・産業を紹介する複合施設。民具を中心に古文書や絵画など約7000点を収蔵。

料金：大人310円
9:30~16:45 (入館は16時まで)
月曜(祝日の場合は翌日)・12月28日~1月4日休み
TEL.0594-42-0001

⑦ ナガシマリゾート MAP D-4(P15)

遊園地・ジャンボ海水プール・ホテル・天然温泉のある総合レジャーランド。日本有数の絶叫マシンや多彩な露天風呂など見どころ満載で、一日中楽しめる人気の観光スポット。

電話：0594-45-1111 (代)
http://www.nagashima-onsen.co.jp

⑧ 三井アウトレットパーク ジャズドリーム長島 MAP D-4(P15)

長島温泉と直結する国内最大級約240店舗のアウトレットモール。ラグジュアリーブランドから人気の日本ブランドまで揃う。無料Wi-Fi対応、館内両替機有。100店舗以上にて免税対応可能。

電話：0594-45-8700 ※各言語対応
http://www.31op.com/nagashima/ooooo/

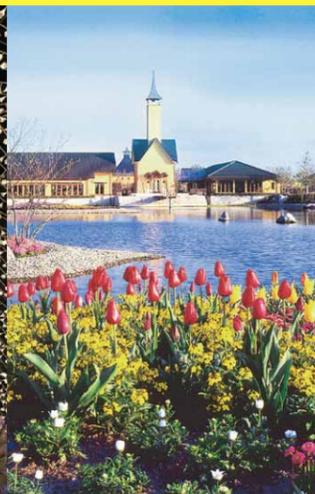
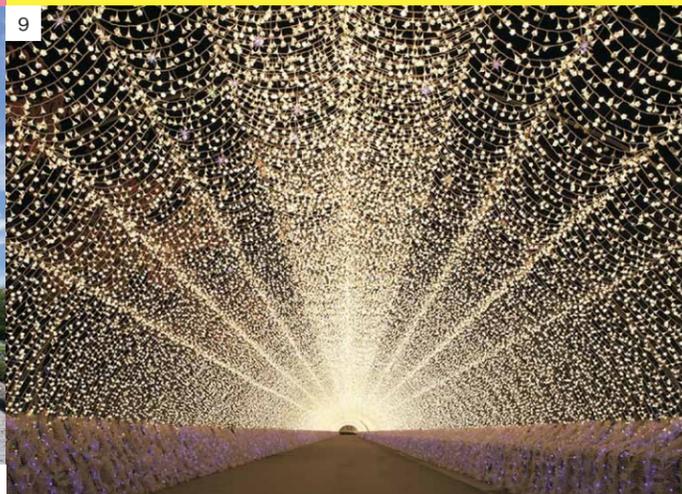


「本物」の文化をたどる

日本の伝統にふれる場所

「本物」の楽しさを味わう

現代の日本を体感する場所



④ 九華公園 MAP F-1(P15)

徳川家康を支えた徳川四天王の一人、本多忠勝によって海に開かれ、海道の名城とたたえられた桑名城の本丸と二之丸跡に造られた庭園。桜、つつじ、花菖蒲の咲く憩いの場。

⑤ 諸戸氏庭園 MAP E-1(P15)

江戸時代(1603~1876)に豪商山田彦左衛門の隠居所として作られた日本庭園。明治時代に実業家・初代諸戸清六が買い取り、更に庭園・邸宅を設けた。春には菖蒲、秋にはもみじの紅葉が楽しみ、庭園は名勝、建物の多くは重要文化財に指定されている。

料金：大人500円(春・秋のみ公開) TEL.0594-25-1004

⑥ 七里の渡跡 MAP E-1(P15)

古い街道の一つであった東海道で、唯一の海路の玄関口だった場所。熱田と桑名を結び、距離が「七里」(約27.5km)あったことから、「七里の渡し」と呼ばれた。大島居は、伊勢神宮に立っていた大島居を20年ごとに移し替えられます。近くには、航海の監視として据えられた蟠龍橋が復元されている。

⑨ なばなの里 MAP C-3(P14)

一面の花畑が広がり四季折々の花々が楽しめる。常時美しい花が楽しめる9000㎡の大温室に広がるペゴニアガーデンや、日本国内屈指の規模と美しさを誇る冬のイルミネーションも必見。

TEL.0594-41-0787
http://www.nagashima-onsen.co.jp

⑩ 三八市 MAP E-1(P15)

商店が立ち並ぶ寺町通り商店街で、毎月3と8が付く日に開催されている名物朝市。地元の名産や新鮮な農産物などがお得に販売されている。日本の商店街の雰囲気を味わったり、地元に住む店の人たちとのふれあひも楽しい。

営業時間 9:00~12:00

体験スポット

桑名には、実際に日本の文化や産業を体験できる場所がいっぱい。
五感で日本の「本物」を感じよう！



折り鶴体験

日本の伝統的な遊びである折り紙を作ることができる。紙が形を変え、立体的な美しい作品に姿を変えるのは感動もの！特に、桑名の折り鶴は1枚の紙から複数のつながった鶴を作る日本でもとても珍しいもので、お土産にもピッタリ。



僕にも
作れるなんて
感激！



六華苑

【住所】桑名市大字桑名663-5 ☎0594-24-4466 【メール】rokkam@intsurf.ne.jp
月曜休み 予約不要 【体験料】100円(1枚)(別途入館料が必要) 【所要時間】約40分~
【受付時間】9:00~16:00

MAP E-1(P15)

和菓子づくり体験



いろんな
道具も体験できて
面白い！



日本の伝統的なお菓子である和菓子の専門店、和菓子職人に教えてもらいながら和菓子を作ることができる。お手本で見せてくれる職人の技も必見！店内で食べたり、持ち帰ることも可能。

栄昌堂

【住所】桑名市中央町2-42 ☎0594-22-1668 月曜休み 要予約
【体験料】500円(2種類×2個)
【所要時間】約60分 【体験時間】13:00~17:00

MAP D-2(P15)

季節のイベントも盛りだくさん！



Spring

❖ 九華公園さくらまつり

日本では春になると桜の木の下に集まり美しい桜の花を楽しむ。九華公園では約450本の桜が咲く頃、催し物や夜間のライトアップを開催。
九華公園 4月1日~15日

MAP F-1(P15)



Spring

❖ 金魚まつり

神様の乗り物とされる神輿。子どもたちが、いろいろな形の金魚の神輿を担いで街を練り歩く祭。金魚の露店や多くの店が並び大勢の人で賑わう。
鎮国守神社 5月2日~3日

MAP F-1(P15)



Spring

❖ 多度祭 上げ馬神事

武者姿の少年たちが、約2mの絶壁を人馬一体となって駆け上がる勇壮な神事。上がった馬の数でその年の豊凶が占われる。
多度大社 5月4日~5日

MAP A-2(P14)



Summer

❖ 桑名水郷花火大会

川の中州から打ち上げる水郷の街ならではの珍しい花火大会。川の長さ・幅・深さを生かした「水中スターマイン」や「2尺玉」などの花火は迫力満点！
損斐川鍋屋堤 7月下旬

MAP C-3(P14)



Summer

❖ 石取祭

40数台余りの祭車が打ち鳴らす鉦・太鼓の音が鳴り響く「日本一やかましいまつり」とも称される絢爛豪華な祭。国の重要無形文化財。
春日神社 8月第1日曜日とその前日

MAP E-1(P15)



Winter

❖ 伊勢太神楽

伊勢神宮に参拝できない人の代わりに神にささげる舞楽を行う行事。木製の獅子の頭をかぶって舞う「獅子舞」や曲芸などが披露される。
増田神社 12月24日

MAP B-3(P14)



チョコレート
ファウンテンを
楽しめる
コースも！



いちご狩り

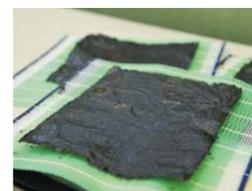
12月から5月にかけて、ハウス栽培されているいちごが収穫できる。甘くて見た目にも美しい、品質の高い日本のいちごが楽しめる。(30分間食べ放題)



多度グリーンファーム

【住所】桑名市多度町御衣野4132 ☎0594-48-7447
1~5月無休 6月~12月第2・4水曜休み 【ホームページ】http://tado15.com/
要予約 体験料・開催日時は時期によって異なる。詳しくはホームページ。
【所要時間】30分~ 【受付時間】9:00~17:00

MAP B-2(P14)



のりすき体験

すしなどで使われ、和食に欠かせない「海苔」。桑名市の長島沖は木曾三川の河口部に位置し、良質な海苔の産地として有名。収穫された生海苔と「のりすき」を使い、伝統的な手すきにより世界でたった一枚しかない自分だけの海苔を作ることができます。

輪中の郷

【住所】桑名市長島町西川1093 ☎0594-42-0001
月曜休み 12月28日~1月4日
【ホームページ】http://www.waju.jp 予約不要 【体験料】520円(お土産付き)
【所要時間】30分 【受付時間】9:30~16:00

MAP C-2(P14)

みかん狩り

山に囲まれ素朴でのんびりとした景色が広がる桑名市の多度地区は、多くのみかんが栽培されるみかん産地。家族やカップルで気軽に収穫体験ができる人気。10月中旬から11月下旬開催。

甘くておいしい
みかんが
いっぱい！



多度みかん狩り農園(車久)

【住所】桑名市多度町多度1531 電話:0594-48-2066 期間中無休 要予約
【体験料】大人1,000円(1キログラムお土産付き)
【所要時間】30分 【受付時間】9:00~14:00

MAP A-2(P14)

野菜収穫体験

自然を満喫しながら、自分の手で新鮮な野菜を収穫体験できる。農薬をほとんど使わず、昔ながらの高い畝で栽培していて安心安全。



和食でも
よく使われる
野菜だよ



輪中の郷

【住所】桑名市長島町西川1093 ☎0594-42-0001
月曜休み 12月28日~1月4日
【ホームページ】http://www.waju.jp 予約不要
【体験料】310円~(お土産付き) 【所要時間】20分
【受付時間】9:30~16:00

MAP C-2(P14)



1 はまぐり

桑名は日本で捕れる蛤の数少ない漁場の一つ。桑名の蛤は肉厚でやわらかな身が特長。江戸時代からの名物で、市内の多くの店で蛤料理を味わうことができる。



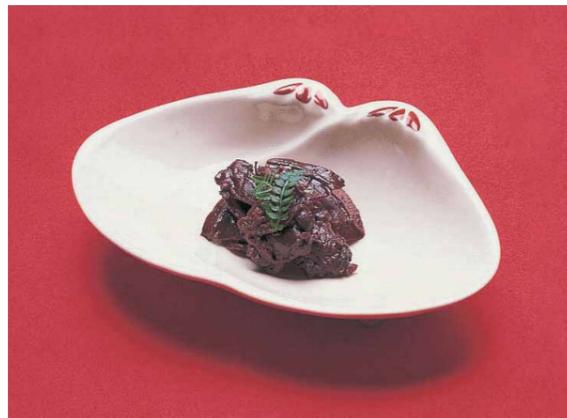
2 しぐれ煮

主にあさりや蛤などの魚介類をたっぷりの醤油と砂糖で炊き、甘辛く調理したもの。佃煮とは違い、やわらかい食感。お土産として喜ばれ、桑名市には多くの店がある。



3 しぐれ肉巻きおにぎり

昔から家庭で広く食べられてきた特産であるあさりのしぐれ煮を混ぜたしぐれご飯をおにぎりにし、肉を巻いた新しい特産品。濃い目の味付けがポイント。



4 手延うどん

うどんは小麦粉と水で作る日本の代表的な麺。桑名では、鈴鹿山脈から吹き降ろす寒風「鈴鹿おろし」を利用した、まろやかな歯ざわりとゴシの強いおいしいうどんができる。



5 和菓子

桑名は多くの旅人で賑わった宿場町だったことから和菓子の店が多い。白餡に砂糖を加えて作る練り切りや、小麦や米粉などで作った皮で小豆などの餡を包む饅頭など、多彩な和菓子が楽しめる。



都饅頭



きんとん



ねりきり



安永餅



おしるこ

桑名の味

豊かな水脈と肥沃な大地の桑名には数百年の伝統を受け継いだ味、工夫をこらし新たに生んだ味、そんな、日本の昔と今のおいしさがある。さあ、驚きの食体験に出かけよう！

6 地ビール・地酒

日本酒は米から作られる醸造酒で良い水と米が味を決める。豊かな自然に恵まれた桑名では美味しい地酒が生み出される。有機栽培の麦芽とホップを100%使用した地ビールも人気。



7 すき焼き

牛の薄切り肉と野菜などと一緒に、砂糖と醤油などで甘辛く煮て作る鍋料理の一つ。「肉が主役」の昔ながらの桑名自慢の味。霜降りが入った最高峰の和牛を使ったすき焼きは絶品。



桑名の 工芸品

宿場町、城下町、港町…
さまざまな歴史と文化を持つ
桑名ならではの匠の技は
見ごたえ十分！



1 桑名萬古

300年以上前から続く陶磁器。「いつまでも変わらない」萬古不易の精神が流れ、華麗な色絵をした優美な作品を生み出している。



2 桑名盆

樹齢300年以上の天然木に漆を塗り重ねて作る盆。丸盆にかぶらの絵が描かれているのが特徴。一気に描き上げる職人の技が光る。

豆知識

桑名の刀「村正」
妖刀伝説で知られる日本刀を作った村正は、かつて桑名に居住していた。村正の刀は今でも桑名で受け継がれている。



5 桑名の千羽鶴

1枚の和紙から複数のつながった鶴を作る折り紙。今から200年以上前に寺の住職「魯縞庵義道」が考案。折り方は40種類以上。

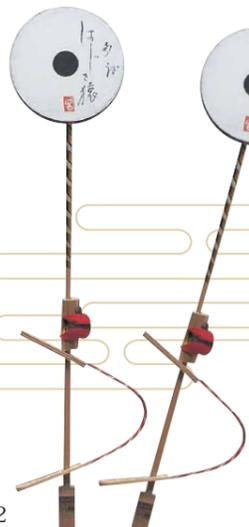
6 桑名 鑄物

桑名は、その歴史は戦国時代から続くといわれる日本有数の鑄物生産地で、寺の梵鐘やモダンなデザインの日用品など生産している。



7 はじき猿

多度大社のお土産として売られ、名前と動きから悪いことをはじき去る縁起のいいおもちゃとして親しまれている。



【写真提供】1 器の店 大倉 2 総本家めし勘 3 廣房打刃物店 4 阿部甚兵衛太鼓店 6 株式会社鑄器・中川梵鐘 7 宮川屋

アクセスガイド

列車

東京	新幹線	名古屋	JR	桑名	約2時間10分～2時間30分
大阪	新幹線	名古屋	JR	桑名	約1時間30分～1時間45分
中部国際空港	名鉄	名古屋	近鉄	桑名	約1時間10分～1時間20分

バス

中部国際空港	三重交通バス	桑名	約55分
ナガシマリゾート	三重交通バス	桑名	約20分

自動車

東京	東名高速道路	豊田JCT	伊勢湾岸自動車道	清洲島IC	国道	桑名	約4時間30分		
大阪	名神高速道路	草津JCT	新名神高速道路	亀山JCT	東名阪自動車道	桑名IC	国道	桑名	約2時間00分
中部国際空港	知多平島道路	大府IC	伊勢湾岸自動車道	清洲島IC	国道	桑名	約55分		



レンタサイクル



利用方法

- 1 受付で身分証明書を提示し、受付登録用紙に必要事項を記入します。保証料を支払い、鍵を受け取ります。
- 2 貸出受付場所で自転車を借りて出発！
- 3 貸出受付場所へ自転車を返却し、施錠します。
- 4 受付に鍵を渡します。

貸出受付場所

桑名市物産観光案内所
TEL.0594-21-5416

住吉浦休憩施設
TEL.0594-23-3010



旅行者のための日本語

【困ったときに使える会話】

ここはどこですか？	▶ Koko wa doko desuka?
これはいくらですか？	▶ Kore wa ikura desuka?
どれが人気ですか？	▶ Dore ga ninki desuka?
クレジットカードは使えますか？	▶ Kurejitto kado wa tsukae masuka?
写真をとってもいいですか？	▶ Syashin wo tottemo iidesuka?
フリー Wi-Fi はどこですか？	▶ Huli wai-fai wa dokodesuka?
トイレはどこですか？	▶ Toike wa doko desuka?
この場所までお願いします。	▶ Kono basho made onegai shimasu.

【よく使う単語】

駅	▶ eki
空港	▶ kuukou
ホテル	▶ hoteru
ごはん	▶ gohan
パン	▶ pan
水	▶ mizu
荷物	▶ nimotsu
お金	▶ okane
私	▶ watashi
あなた	▶ anata
はい	▶ hai
いいえ	▶ iie



KUWANA CITY MAP

【桑名市地図】

- 📍 観光案内所
- 🏯 寺院
- 🏯 神社
- 🌳 公園・名所
- 🍽️ 食事・名物
- 🏠 公共施設
- 🏛️ 博物館
- ♨️ 温泉
- 🏌️ ゴルフ場
- 🏨 ホテル・旅館
- 🚻 公衆トイレ
- 🅇 駐車場
- 🛣️ 高速道路
- 🛣️ 1 国道
- 🛣️ 県道
- 🛣️ 一般道
- 🚆 JR線
- 🚆 私鉄



桑名駅周辺拡大マップ





日本の本物を満喫する
コンパクトシティ
KUWANA

著作物協力 / 桑名市博物館

お問い合わせ

桑名市経済環境部商工観光課 〒511-8601 三重県桑名市中央町2丁目37番地
TEL 0594-24-1231 FAX 0594-24-1140 E-mail kankom@city.kuwana.lg.jp <http://www.city.kuwana.lg.jp/index.cfm/1.html>

桑名市物産観光案内所 〒511-0078 三重県桑名市桑栄町1番2 (サンファーレ北館2階)
TEL 0594-21-5416 FAX 0594-21-5416

桑名市観光協会
E-mail kankokyokai@kuwana.ne.jp <http://kanko.city.kuwana.mie.jp/index.html>



本物力こそ桑名力